

Приложение №1
к приказу МБУ ДО
«ДЮСШ им. Б.В. Непомящего» ГМР
от 10.10.2018 г. №144\1

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке приема,
зачисления, перевода, отчисления занимающихся
муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа им. Б.В. Непомящего»
Гурьевского муниципального района

Принято на тренерском совете
МБУ ДО «ДЮСШ им. Б.В. Непомящего» ГМР
Протокол № 11 от 10.10.2018 г.

1. Общие положения

1.1 Положение о порядке приема, зачисления, перевода, отчисления, занимающихся в МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР разработано в соответствии с Уставом учреждения.

1.2 Данное Положение регулирует порядок приема, зачисления, перевода, отчисления занимающихся Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа им. Б.В. Непомнящего» Гурьевского муниципального района.

1.3. Настоящий Порядок приема на программу спортивной подготовки в области физической культуры и спорта регламентирует прием граждан в Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа им. Б.В. Непомнящего» Гурьевского муниципального района (далее – учреждение) по программе спортивной подготовки в области физической культуры и спорта на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта (далее - поступающих).

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора поступающих, учреждение проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих, в учреждении создается приемная и апелляционная комиссии. Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом учреждения. Составы комиссий утверждаются распорядительным актом. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.7. Председателем приемной комиссии является руководитель учреждения или лицо им уполномоченное. Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируются из числа тренерского состава, других работников учреждения, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

1.8. Председателем апелляционной комиссии является руководитель учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируются из числа тренерского состава, других работников учреждения, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, и не входящих в состав приемной комиссии.

1.9. При организации приема поступающих руководитель учреждения обеспечивает соблюдение их прав, и прав законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.10. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-

телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава учреждения;
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию тренировочного процесса по программам спортивной подготовки (при их наличии);
- условия работы приемной и апелляционной комиссий учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по программам спортивной подготовки (этапам, периодам обучения), а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в учреждение.

В учреждении разработана система зачисления при проведении индивидуального отбора поступающих – сдал, не сдал. Поступающий является зачисленным, если сдано количество нормативов больше половины, например: из 4 нормативов сдал 3 норматива, поступающий является зачисленным. Из 10 нормативов поступающему необходимо для зачисления сдать 6 нормативов.

1.11. Количество поступающих на бюджетной основе определяется учредителем учреждения в соответствии с государственным (муниципальным) заданием на оказание государственных (муниципальных) услуг. Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг на платной основе. Сведения о порядке оказания платных услуг, в том числе информация о стоимости, размещается учреждением на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" в целях ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

1.12. Приемная комиссия учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2. Порядок приема

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются приемной комиссией учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих. Приказ о назначении сроков размещается на информационном стенде и официальном сайте учреждения.

2.2. При приеме граждан для освоения программ спортивной подготовки, требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. Поступающие, родители (законные представители) имеют право выбора отделения в СШ с учетом индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, уровня их физического развития.

Порядок приема по программам спортивной подготовки:

2.6. Прием детей по программам спортивной подготовки осуществляется на основании проведения индивидуального отбора и зачисления занимающихся в МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР.

2.7. Прием по программам спортивной подготовки проводится на основании индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей программы способности в области физической культуры и спорта.

2.8. Индивидуальный отбор проводится с целью выявления у поступающих физических, психологических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы.

2.9. Прием в СШ для освоения программ спортивной подготовки осуществляется на основании следующих документов:

- Заполнение личной карточки спортсмена (Приложение 1) которая состоит из:

1. Письменного заявления поступающих, а в случае, если они несовершеннолетние, то письменного заявления родителей или их законных представителей (Приложение 1).

В заявлении о приеме в учреждение указываются следующие сведения:

- фамилия, имя и отчество поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество родителей или законных представителей поступающего;
- номера телефонов родителей или законных представителей поступающего;
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

2. Письменного заявления о согласии родителя (законного представителя) на обработку персональных данных. (Приложение 1).

- Справки об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний к освоению программы спортивной подготовки в области физической культуры и спорта.

- Фотографий поступающего (в количестве 1 шт., формат 3*4 см).

2.10. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора. Личные

дела поступающих хранятся в учреждение не менее трех месяцев с начала объявления приема в учреждение.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения программы спортивной подготовки с учетом ФССП.

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, по виду спорта баскетбол (Приложение 2);

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, по виду спорта горнолыжный спорт (Приложение 3);

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, по виду спорта киокусинкай карате (Приложение 4);

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, по виду спорта лыжные гонки (Приложение 5);

- Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, по виду спорта спортивный туризм (Приложение 6);

3.3. Во время проведения индивидуального отбора Поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием выполненных нормативов, применяемых в учреждении, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

4.1. Родители или законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.3. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в учреждение

5.1. Зачисление поступающих в учреждение оформляется приказом директора учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные учреждением.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учреждение имеет право проводить дополнительный прием поступающих. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде учреждения и на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в порядке, установленном разделом 3 настоящего Положения.

6. Порядок перевода занимающихся

6.1. Перевод занимающихся с одного года на другой осуществляется при условии выполнения ими переводных нормативных требований по общей физической и специальной физической подготовке соответствующих программным требованиям, установленным Федеральными стандартами спортивной подготовки (Приложение 7-21).

6.2. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты не соответствуют программным требованиям, установленным Федеральными стандартами спортивной подготовки, перевод на следующий этап подготовки не допускается.

6.3. Занимающимся, проходившим освоение программ спортивной подготовки и не выполнившим предъявляемые требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки. Такие лица могут решением приемной комиссии продолжить освоение программ повторно.

6.4. Лица, проходившие освоение программ спортивной подготовки, имеют право на восстановление при наличии свободных бюджетных мест, с сохранением прежних условий и при условии выполнения программных требований соответствующих этапу спортивной подготовки.

6.6. Перевод занимающихся в учреждении по программе оформляется приказом директора учреждения на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки установленные в учреждении.

7. Порядок отчисления

Отчисление занимающихся может производиться:

1. В связи с завершением освоения программ спортивной подготовки. Занимающийся полностью освоивший программу, считается выпускником. Отчисляется из СШ приказом директора.

2. Досрочно по следующим основаниям:

- По добровольному желанию, по заявлению родителей (законных представителей), в том числе в связи с изменением места жительства; заболеваний ребенка, препятствующих дальнейшему освоению программы спортивной подготовки (при наличии медицинского заключения);

- За грубые и неоднократные нарушения Устава СШ, правил внутреннего трудового распорядка занимающихся;

- В случае пропусков занятий без уважительной причины в течение 2-х месяцев;

Отчисление занимающихся из СШ рассматривается на заседании приемной комиссии и оформляется приказом директора.

Директору МБУ «СШ
им. Б.В. Непомнящего» ГМР
А.Е. Тропину

от _____
(фамилия)

_____ (имя)

_____ (отчество)

проживающего(ей) по адресу: _____

Телефон (домашний, сотовый): _____

Заявление

Прошу принять в муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа им. Б.В. Непомнящего» Гурьевского муниципального района (МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР) на спортивное отделение

на программу спортивной подготовки/общеразвивающую программу
(подчеркнуть нужное)

мою дочь (моего сына) _____
(Фамилия Имя Отчество ребенка)

_____, _____ года рождения.

С уставными документами МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР ознакомлен(а)

Подпись родителя(законного представителя) _____

«__» _____ 20__ г.

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО РЕБЕНКА

Я,

_____ (ф.и.о. родителя/законного представителя)

являюсь законным представителем несовершеннолетнего ребенка

_____ (ф.и.о. ребенка)

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ.

Настоящим даю свое согласие МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР на обработку

персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка

_____ (фамилия, инициалы ребенка)

относящихся **исключительно** к перечисленным ниже категориям персональных данных:

данные свидетельства о рождении/паспорта;

данные медицинской карты;

адрес проживания/прописки ребенка;

ИНН, СНИЛС ребенка;

результаты выполнения нормативов (присвоенные разряды);

результаты участия в соревнованиях;

фотографии ребенка;

данные полисов ОМС, ДМС, полиса страхования от несчастного случая.

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка **исключительно** в следующих целях:

обеспечение организации учебного процесса для ребенка;

ведение статистики в Школе;

подача информации в СМИ;

размещение информации на официальном сайте Школы и

информационном портале «Лыжный спорт в Кузбассе».

ЛИЧНАЯ КАРТОЧКА СПОРТСМЕНА

Настоящее согласие предоставляется на осуществление сотрудниками МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР следующих действий в отношении персональных данных ребенка: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (только в указанных выше целях), обезличивание, блокирование (не включает возможность ограничения моего доступа к персональным данным ребенка), уничтожение. **Я даю согласие** на передачу персональных данных ребенка третьим лицам - учреждениям, в том числе внешним организациям, государственным органам и органам местного самоуправления. **Я даю согласие** на обработку персональных данных ребенка **автоматизированным способом**.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных в МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: __.__.____ г.

Подпись: _____ (_____)

1. Фамилия _____
2. Имя _____
3. Отчество _____
4. Дата рождения _____
5. Домашний адрес, телефон _____
6. Место учебы (школа, класс) _____

Фото
3 x 4 см

7. ФИО, место работы и должность родителей (законных представителей), телефон

Мать _____

Отец _____

8. Страховой полис ОМС: серия _____

№ _____, компания, выдавшая полис _____

9. Зачислен в МБУ «СШ им. Б.В. Непомнящего» ГМР:

Приказ от «__» __ 20__ г. № _____

на отделение _____

10. Дата и причина отчисления из школы:

**Протокол, нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группу начального этапа подготовки, отделение баскетбол**

Тренер _____

п/п	Фамилия Имя	Бег на 20 метров (ю: не более 4,5 с д: не более 4,7 с)	Скоростное ведение мяча 20м (ю: не более 11,0 с д: не более 11,4 с)	Прыжок в длину с места (ю: не менее 130 см д: не менее 115 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (ю: не менее 24 см д: не менее 20 см)	Зачислен/ не зачислен
1						
...						

**Протокол, нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группу начального этапа подготовки, отделение лыжные гонки**

Тренер _____

№ п/п	Фамилия Имя	Бег 30 метров (ю: не более 5,8с д: не более 6,0 с)	Бег 60 метров (ю: не более 10.7 с)	Прыжок в длину с места (ю: не менее 160 см д: не менее 155см)	Метание теннисного мяча с места (ю: не менее 18 м д: не менее 14м)	Зачислен/ не зачислен
1						
..						

**Протокол, нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группу на этапе начальной подготовки, отделение спортивный туризм**

Тренер _____

№ п/п	Фамилия Имя	Бег 30 метров (ю: не более 12 с д: не более 12,9 с)	Прыжок в длину с места (ю: не менее 130 см д: не менее 125 см)	Прыжок в высоту с места (ю: не менее 20 см д: не менее 15 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (ю: не менее 9 раз д: не менее 5 раз)	Бег на 1 км (ю: не более 6 мин 30 сек. д: 6 мин 50 сек)	Подтягивание из виса на перекладине (ю: не менее 2 раз) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (д: не менее 7 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (ю: не менее 10 раз д: не менее 7 раз)	Вис на перекладине на 2х руках	Челночный бег 3*10 м (ю: не более 10,3с д: 10,9 с)	Зачислен / не зачислен
1											
..											

- Вращение вокруг своей оси по часовой и против часовой стрелке за 4 с, с последующим прохождением по прямой линии (не менее 3 оборотов в каждую сторону).

- Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук).

**Протокол, нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для перевода в группу тренировочного этапа
(этапа спортивной специализации), отделение горнолыжного спорта**

Тренер _____

№ п/п	Фамилия Имя	Бег на 60 метров с ходу (ю: не более 11,2 с д: не более 11,8 с)	Прыжок в высоту с места (ю: не менее 35 см д: не менее 30 см)	Прыжок в длину с места (ю: не менее 160 см д: не менее 150 см)	Тройной прыжок в длину с места (ю: не менее 4,5 м д: не менее 4,0 м)	Бег 800 метров (ю: не более 4 мин 50 сек д: не более 5 мин)	Подтягивание из виса на перекладине (ю: не менее 5 раз) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (д: не менее 14 раз)	Подъем туловища лежа на спине (ю: не менее 15 раз д: не менее 10 мин)	Челночный бег 3*10 м (ю: не более 9,3 с д: не более 9,6 с)	Наклон вперед из положения стоя на возвышении (ю: не менее 5 см д: не менее 7 см)	Переведен/не переведен
1											
2											

Приложение № 9

**Протокол, нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для перевода в группу тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), отделение киокусинкай (ката)**

Тренер _____

№ п/п	Фамилия Имя	Бег на 30 метров (ю: не более 6с д: не более 6,4с)	Челночный бег 3*10 м (ю: не более 13с д: не более 13,2с)	Непрерывный бег в свободном темпе (ю: не менее 10 мин д: не менее 9 мин)	Подтягивание на перекладине (ю: не менее 5 раз д: не менее 1 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (ю: не менее 12 раз д: не менее 7 раз)	Подъем туловища из положения лежа за 30с (ю: не менее 12 раз д: не менее 10 раз)	Прыжок в длину с места (ю: не менее 140 см д: не менее 130 см)	Переведен/ не переведен
1									
..									

Обязательная техническая программа

**Протокол, нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), отделение киокусинкай (категория)**

Тренер _____

№ п/п	Фамилия Имя	Бег на 30 метров (ю: не более 5с д: не более 5,6с)	Челночный бег 3*10 м (ю: не более 10с д: не более 12с)	Непрерывный бег в свободном темпе (ю: не менее 12 мин д: не менее 10 мин)	Подтягивание на перекладине (ю: не менее 8 раз д: не менее 4 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (ю: не менее 15 раз д: не менее 10 раз)	Подъем туловища из положения лежа за 30с (ю: не менее 15 раз д: не менее 15 раз)	Прыжок в длину с места (ю: не менее 160 см д: не менее 145 см)	Зачислен/ не зачислен
1									
..									

Обязательная техническая программа

**Протокол, нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для перевода в группу тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) отделение спортивного туризма**

Тренер _____

№ п/п	Фамилия Имя	Бег 60 метров (ю: не более 10,8 с д: не более 11,2 с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (ю: не менее 14 раз д: не менее 8 раз)	Бег на 1,5 км (ю: не более 7мин 55 сек. д: 8 мин 35 сек)	Прыжок в длину с места (ю: не менее 160 см д: не менее 145 см)	Подтягиван ие из виса на перекладине (ю: не менее 4 раз) Подтягиван ие из виса лежа на низкой перекладине (д: не менее 11 раз)	Подъем туловищ а из положен ия лежа на спине (ю: не менее 13 раз д: не менее 10 раз)	Челночн ый бег 3*10 м (ю: не более 9,4 с д:9,8 с)	Переведен/ не переведен
1									
..									

- Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, пальцами рук коснуться пола (не менее 2х раз).

- Обязательная техническая программа.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап совершенствования спортивного мастерства, отделение баскетбола**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 3,7 с)	Бег на 20 м (не более 4,0 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,6 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 9,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)	Прыжок в длину с места (не менее 212 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 46 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 40 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 232 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 205 м)
	Бег 600 м (не более 2 мин 02 с)	Бег 600 м (не более 2 мин 18 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап совершенствования спортивного мастерства, отделение горнолыжного спорта**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег 100 м (не более 14 с)	Бег 100 м (не более 14,5 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 45 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 38 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7 м)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,5 м)
Выносливость	Бег 6 мин (не менее 1400 м)	Бег 6 мин (не менее 1250 м)
Сила	Подтягивания из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 30 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 27 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м	Челночный бег 3 x 10 м

	(не более 8 с)	(не более 8,5 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на возвышении (не менее 7 см)	Наклон вперед из положения стоя на возвышении (не менее 10 см)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для перевода в группу на этап совершенствования спортивного мастерства, отделение киокусинкай карате**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,8 с)	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3,5 мин)	Бег 800 м (не более 3,5 мин)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 14 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 13 раз)
	Подъем туловища из положения лежа за 30 с (не менее 24 раз)	Подъем туловища из положения лежа за 30 с (не менее 20 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап совершенствования спортивного мастерства, отделение лыжных гонок**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег 100 м (не более 13,1 с)	-
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 00 с)	Бег 800 м (не более 2 мин 35 с)
	Кросс 3 км (не более 10 мин 10 с)	Кросс 2 км (не более 2 мин 35 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 15 мин 40 с)	Бег на лыжах классическим стилем 3 км (не более 10 мин 30 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 10 км (не более 32 мин 45 с)	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 17 мин 40 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 14 мин 45 с)	Бег на лыжах свободным стилем 3 км (не более 9 мин 45 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 10 км (не более 30 мин 55 с)	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 17 мин)

Иные спортивные нормативы	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап совершенствования спортивного мастерства, отделение спортивного туризма**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория)		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 7 мин 50 с)	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 23 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 19 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин

	(не менее 50 раз)	(не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,2 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
<p>Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео</p>		
Скоростные	Бег 60 м (не более 8,7 с)	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)

Выносливость	Бег на 2 км (не более 9 мин)	Бег на 2 км (не более 11 мин)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 22 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 18 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 47 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 15 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,6 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,2 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап высшего спортивного мастерства, отделение баскетбола**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 3,21 с)	Бег на 20 м (не более 3,59 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 9,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 245 см)	Прыжок в длину с места (не менее 222 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 47 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 43 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 234 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 206 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин 58 с)	Бег 600 м (не более 2 мин 12 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап высшего спортивного мастерства, отделение горнолыжного спорта**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег 100 м (не более 13,5 с)	Бег 100 м (не более 14 с)
align="center">Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 235 см)	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 55 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 45 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7,5 м)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7 м)
Сила	Подтягивания из виса на перекладине (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 30 раз)
Выносливость	Бег 6 мин (не менее 1600 м)	Бег 6 мин (не менее 1400 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 45 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 40 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8 с)

Гибкость	Наклон вперед из положения сидя (не менее 8 см)	Наклон вперед из положения сидя (не менее 10 см)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап высшего спортивного мастерства, отделение киокусинкай карате**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,5 с)	Бег на 30 м (не более 5,2 с)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин)	Бег 1000 м (не более 3,5 мин)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 16 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 с (не менее 13 раз)
	Подъем туловища из положения лежа за 30 с (не менее 25 раз)	Подъем туловища из положения лежа за 30 с (не менее 20 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап высшего спортивного мастерства, отделение лыжных гонок**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег 100 м (не более 13,1 с)	-
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин)	Бег 800 м (не более 2 мин 35 с)
	Кросс 3 км (не более 10 мин 10 с)	Кросс 2 км (не более 8 мин 15 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 15 мин 40 с)	Бег на лыжах классическим стилем 3 км (не более 10 мин 30 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 10 км (не более 32 мин 45 с)	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 17 мин 40 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 14 мин 45 с)	Бег на лыжах свободным стилем 3 км (не более 9 мин 45 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 10 км (не более 30 мин 55 с)	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 17 мин)

Иные спортивные нормативы

Техническое мастерство

Обязательная техническая программа

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода в группу
на этап высшего спортивного мастерства, отделение спортивного туризма**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Для спортивных дисциплин: маршрут - водный (1 - 6 категория), маршрут - горный (1 - 6 категория), маршрут - комбинированный (1 - 6 категория), маршрут - лыжный (1 - 6 категория), маршрут - на средствах передвижения (1 - 6 категория), маршрут - парусный (1 - 6 категория), маршрут - пешеходный (1 - 6 категория), маршрут - спелео (1 - 6 категория)		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,5 с)	Бег 100 м (не более 16,5 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
Выносливость	Бег на 3 км (не более 12 мин 30 с)	Бег на 2 км (не более 10 мин 30 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 17 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 14 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин

	(не менее 54 раз)	(не менее 42 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 25 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
<p>Для спортивных дисциплин: дистанция - водная - каяк, дистанция - водная - байдарка, дистанция - водная - катамаран 2, дистанция - водная - катамаран 4, дистанция - водная - командная гонка, дистанция - горная - группа, дистанция - горная - связка, дистанция - комбинированная, дистанция - лыжная - группа, дистанция - лыжная - связка, дистанция - лыжная, дистанция - на средствах передвижения - группа, дистанция - на средствах передвижения, дистанция - парусная, дистанция - пешеходная - группа, дистанция - пешеходная - связка, дистанция - пешеходная, дистанция - спелео - группа, дистанция - спелео - связка, дистанция - спелео</p>		
Скоростные	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)

Выносливость	Бег на 3 км (не более 13 мин 10 с)	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 22 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 20 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 51 раз)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 25 раз)	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 20 раз)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 7,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 13 см ниже линии уровня стоп)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на гимнастической скамье (не менее 16 см ниже линии уровня стоп)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	